

2016  
전북연구원  
정책브리프

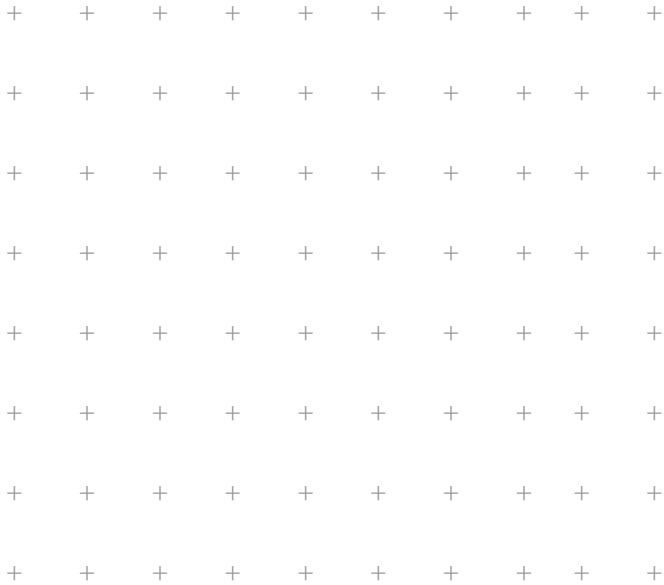
# Brief

2016. 12. 29

집필자

최윤규 (문화관광연구부 부연구위원)  
김수지 (문화관광연구부 전문연구원)

## 2016 전북도민 생활체육 실태조사



Jeonbuk  
Institute

정책브리프 2016년 12월 29일 vol.13 발행인\_강현직 발행처\_전북연구원 주소\_전북 전주시 완산구 콩쥐팍쥐로 1696  
TEL : 063)280-7100 FAX : 063)286-9206  
※전북연구원 정책브리프에 수록된 내용은 연구진의 견해로서 전라북도의 정책과는 다를 수도 있습니다.  
※정책브리프는 홈페이지 (www.jthink.kr)에서도 볼 수 있습니다.

## C O N T E N T S

---

### 2016 전북도민 생활체육 실태조사

|                             |    |
|-----------------------------|----|
| 1. 조사목적과 개요.....            | 04 |
| 1) 조사목적.....                | 04 |
| 2) 조사내용.....                | 04 |
| 2. 인구통계학적 특성 .....          | 05 |
| 3. 주요 조사결과 .....            | 06 |
| 1) 건강에 대한 인식 .....          | 06 |
| 2) 생활체육 참여 정도.....          | 08 |
| 3) 생활체육 참여 종목.....          | 10 |
| 4) 생활체육 이용시설.....           | 10 |
| 5) 생활체육 참여 및 변동 이유 .....    | 12 |
| 6) 생활체육 관련 강습 경험 및 욕구 ..... | 13 |
| 7) 생활체육 정보 획득경로(복수응답) ..... | 14 |

# SUMMARY

## 2016 전북도민 생활체육 실태조사

- 조사대상 : 2016년 7월 현재 전라북도 14개 시·군 10세 이상 2,610명
- 조사시기 : 2016년 7월 27일 ~ 8월 5일(10일 간)
- 조사방법 및 측정도구 : 1:1 면접조사, 구조화된 설문지
- 표본추출 방법 : 14개 시·군 10세 이상 인구 제공근 비례배분법
- 조사내용 : 건강에 대한 인식, 생활체육 참여 정도, 생활체육 참여 종목, 생활체육 이용시설, 생활체육 참여 및 변동 이유, 생활체육 관련 경험 및 욕구, 생활체육 정보 획득경로

### - 요약 및 함의 -

- 전북도민 10명 가운데 8명은 건강상태가 보통 이상(82.7%)이라고 인식하고, 5명(54.0%)이 규칙적으로 생활체육 활동에 참여함
- 도민들은 생활체육활동으로 '걷기'와 '보디빌딩', '축구', '수영'등에 주로 참여하며, 참여 공간은 공공시설이 민간시설보다 높음
- 더불어 도민들은 '건강유지 및 증진'을 위해 생활체육에 참여하고, 체육활동 참여 '시간'으로부터 가장 많은 영향을 받음
- 건강에 대한 인식과 체육활동 참여를 종합하면, 고학력·고소득·화이트 칼라들은 건강에 대한 관심이 높기 때문에 체육활동에 규칙적으로 참여하여 건강을 관리하고 있음. 역으로 저학력, 저소득, 블루 칼라들은 생활체육에 규칙적으로 참여하지 않을 뿐만 아니라 건강하지 않다고 인식함
  - 따라서 사회자본이 낮은 생활체육 소외계층에 대한 정책적 배려가 요구됨
  - 또한 생활체육 소외계층은 '지방자치단체 홍보'를 통한 정보 습득이 주를 이루고 있음. 생활체육 소외계층의 참여 활성화를 위해서 지방자치단체의 홍보를 강화가 필요함
- 도민들이 가장 많이 강습을 받았고, 참여를 원하는 종목은 '수영'임
  - 2015년 현재 도내 신고된 수영장은 25개에 불과함. 이는 전국 607개의 4.1%임. 결론적으로 도민들의 '수영'에 대한 욕구를 충족시키기 위해서 수영장 확충이 뒷받침되어야 함



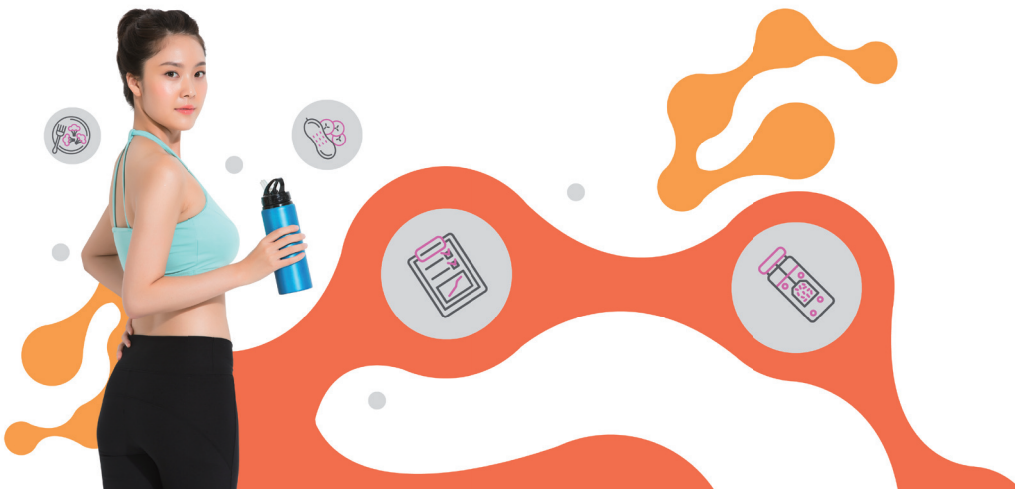
## 1. 조사목적과 개요

### 1) 조사목적

- 조사는 전북도민의 생활체육 참여 실태와 요구를 파악할 수 있는 충분한 샘플을 확보하여 도내에 부합하는 체육정책 개발을 위한 기초자료를 확보하고자 함

### 2) 조사내용

- 조사방법 : 훈련된 조사원의 1:1 대인 면접조사를 통해 조사하되, 응답자가 구조화된 설문지에 응답을 직접 작성하게 하는 자기기입식과 고령층의 특성을 고려해 조사원이 질문을 읽어주고 응답을 기입하는 방식을 병행
- 조사대상 : 2016년 7월 현재 전라북도 14개 시·군 2,610명  
- 모집단은 문화체육관광부의 '국민생활체육 참여실태조사'에 따라 만 10세 이상 도민
- 조사시기 : 2016년 7월 27일 ~ 8월 5일(10일 간)
- 조사방법 및 측정도구 : 1:1 면접조사, 구조화된 설문지
- 표본추출틀(Sampling Frame) : 2015년 7월 행정자치부 공고 14개 시·군 인구
- 표본추출 방법 : 14개 시·군 10세 이상 인구 제공급 비례배분법  
- 시 지역과 군 지역의 인구편차를 해결하기 위해 제공급 비례배분법 적용



## 2. 인구통계학적 특성

〈표 1-1〉 생활체육 실태조사 인구통계학적 특성

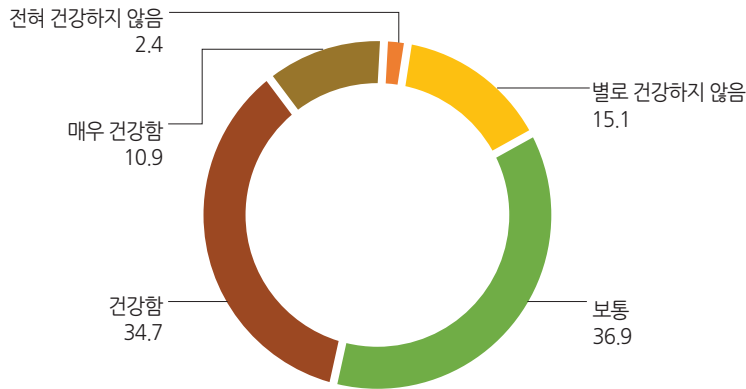
(단위 : 명, %)

| 구분          |        | 빈도           | 비율       | 구분                  |          | 빈도    | 비율    |       |
|-------------|--------|--------------|----------|---------------------|----------|-------|-------|-------|
| 성별          | 남자     | 1,301        | 49.8     | 직업                  | 관리직      | 65    | 2.5   |       |
|             | 여자     | 1,309        | 50.2     |                     | 전문직      | 164   | 6.4   |       |
|             | 전체     | 2,610        | 100.0    |                     | 사무직      | 288   | 11.3  |       |
| 연령대         | 10대    | 276          | 10.6     |                     | 기능직      | 80    | 3.1   |       |
|             | 20대    | 295          | 11.3     |                     | 판매직      | 147   | 5.8   |       |
|             | 30대    | 330          | 12.6     |                     | 농림어업     | 307   | 12.0  |       |
|             | 40대    | 454          | 17.4     |                     | 서비스직     | 210   | 8.2   |       |
|             | 50대    | 474          | 18.2     |                     | 단순노무     | 125   | 4.9   |       |
|             | 60대    | 354          | 13.6     |                     | 장치/기계/조립 | 79    | 3.1   |       |
|             | 70대 이상 | 427          | 16.4     |                     | 주부       | 553   | 21.7  |       |
|             | 전체     | 2,610        | 100.0    |                     | 학생       | 411   | 16.1  |       |
|             | 교육 정도  | 중학교 졸업이하     | 813      |                     | 33.0     | 기타    | 124   | 4.9   |
|             |        | 고등학교 재학 및 졸업 | 877      |                     | 35.6     | 전체    | 2,553 | 100.0 |
| 대학교 재학 및 졸업 |        | 698          | 28.4     | 월<br>평균<br>가구<br>소득 | 100만원 미만 | 422   | 17.0  |       |
| 대학원 재학이상    |        | 74           | 3.0      |                     | 100만원대   | 511   | 20.5  |       |
| 전체          |        | 2,462        | 100.0    |                     | 200만원대   | 597   | 24.0  |       |
|             |        |              |          |                     | 300만원대   | 429   | 17.2  |       |
|             |        |              |          |                     | 400만원대   | 287   | 11.5  |       |
|             |        |              | 500만원 이상 |                     | 243      | 9.8   |       |       |
|             |        |              | 전체       |                     | 2,489    | 100.0 |       |       |

### 3. 주요 조사결과

#### 1) 건강에 대한 인식

- 전북도민 10명 가운데 8명이 현재 건강상태를 '보통' 이상이라고 응답함
  - 2016년 전북도민의 건강 상태 인식은 '매우 건강함' 10.9%, '건강함' 34.7%, '보통' 36.9%, '별로 건강하지 않음' 15.1%, '전혀 건강하지 않음' 2.4%로 나타남
  - '건강하다'는 응답(매우 건강함 + 건강함)이 절반에 못 미치는 45.6%로 나타남
  - '건강하지 않다'는 응답(별로 건강하지 않음 + 전혀 건강하지 않음)은 17.5%로 조사됨



<그림 1-1> 건강에 대한 인식 (%)

- 건강인식과 인구통계학적 요인 및 사회자본
  - 남성이 여성보다 '건강하다'고 응답했고, 연령이 낮아질수록 '건강하다'는 응답은 증가됐음
  - 사회적 변인 가운데 고학력, 고소득, 화이트 칼라 계층에서 '건강하다'는 응답이 높았음
  - 사회적 변인 가운데 학력과 소득이 증가될수록 '건강하다'는 응답도 증가됐음
  - 직업 가운데 연령대가 낮은 학생을 제외하고 관리·전문·사무직 종사자에서 '건강하다'는 인식이 가장 높았음. 반면 상대적으로 농어업인과 주부에서 '건강하지 않다'는 응답이 높았음



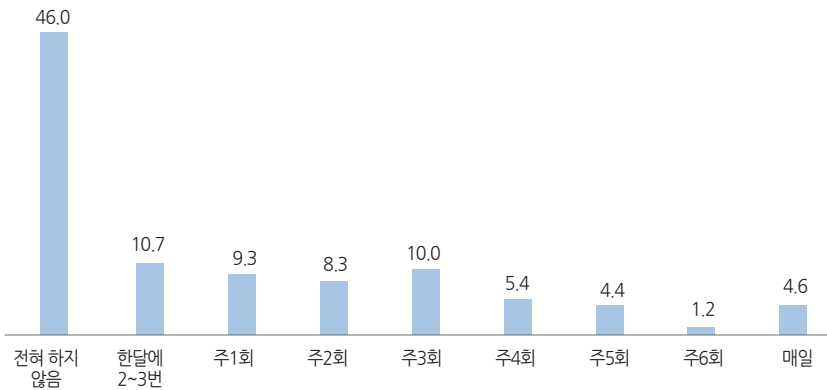
〈표 1-2〉 건강에 대한 인식

(단위 : 명, %)

| 구분    |              | 사례수   | 건강하지 않음 | 보통   | 건강함  |
|-------|--------------|-------|---------|------|------|
| 전체    |              | 2,606 | 17.5    | 36.9 | 45.6 |
| 성별    | 남성           | 1,297 | 13.0    | 33.2 | 53.9 |
|       | 여성           | 1,309 | 22.1    | 40.6 | 37.4 |
| 연령    | 10대          | 274   | 2.9     | 23.0 | 74.1 |
|       | 20대          | 295   | 4.4     | 33.2 | 62.4 |
|       | 30대          | 330   | 10.0    | 36.7 | 53.3 |
|       | 40대          | 453   | 10.8    | 43.0 | 46.1 |
|       | 50대          | 473   | 14.4    | 43.8 | 41.9 |
|       | 60대          | 354   | 23.2    | 38.1 | 38.7 |
|       | 70세 이상       | 427   | 47.8    | 33.3 | 19.0 |
| 학력    | 중학교 졸업이하     | 813   | 33.1    | 32.7 | 34.2 |
|       | 고등학교 재학 및 졸업 | 875   | 11.5    | 42.3 | 46.2 |
|       | 대학교 재학 및 졸업  | 698   | 9.3     | 36.0 | 54.7 |
|       | 대학원 재학이상     | 74    | 2.7     | 37.8 | 59.5 |
| 가구 소득 | 100만원 미만     | 422   | 47.2    | 30.3 | 22.5 |
|       | 100200만원 미만  | 509   | 16.7    | 41.5 | 41.8 |
|       | 200300만원 미만  | 595   | 8.9     | 42.5 | 48.6 |
|       | 300400만원 미만  | 429   | 8.9     | 37.1 | 54.1 |
|       | 400500만원 미만  | 287   | 12.5    | 33.4 | 54.0 |
|       | 500만원 이상     | 243   | 7.4     | 32.9 | 59.7 |
| 직업    | 관리, 전문, 사무직  | 516   | 7.9     | 39.5 | 52.5 |
|       | 기술, 기능, 노무직  | 284   | 13.4    | 38.7 | 47.9 |
|       | 서비스, 판매직     | 356   | 12.1    | 38.5 | 49.4 |
|       | 농어업직         | 307   | 31.6    | 36.8 | 31.6 |
|       | 주부           | 553   | 31.1    | 40.3 | 28.6 |
|       | 학생           | 409   | 2.9     | 26.2 | 70.9 |
|       | 기타           | 124   | 26.6    | 37.9 | 35.5 |

## 2) 생활체육 참여 정도

- 전북도민 가운데 절반 가량이 생활체육 활동에 규칙적으로 참여하고 있음
  - 규칙적인 체육활동을 '전혀 하지 않음'이 46.0%로 조사됨
  - 체육활동 참여자 가운데 '한 달에 2~3번'이 10.7%로 가장 많았음
  - 이 밖에 '일주일에 1번' 9.3%, '일주일에 2번' 8.3%, '일주일에 3번'이 10.0%, '일주일에 4번', 5.4%, '일주일에 5번' 4.4%, '일주일에 6번' 1.2%, '매일' 4.6%로 나타남



<그림 1-2> 체육활동 참여 정도 (%)

- 규칙적인 생활체육 참여하지 않는 빈도를 인구통계학적 요인을 살펴보면 연령이 높아질수록 참여하지 않는 빈도가 높아지는 경향이 있음
  - '생활체육에 참여하지 않는다'는 응답은 여성이 52.4%로 남성 39.6%보다 12.8% 높았음
  - '생활체육에 참여하지 않는다'는 응답을 연령별로 살펴보면 전혀 참여하지 않는 비율이 70세 이상에서 64.5%로 가장 높았고 60대는 52.4%로 두 번째로 조사됨. 30, 40, 50대는 40%대이고 10, 20대는 30%대임
- 사회적 변인 가운데 저학력, 고소득, 농어업인 계층에서 생활체육에 참여하지 않는 비율이 높았음
  - 사회적 변인 가운데 학력과 소득이 감소될수록 '생활체육에 참여하지 않는다'는 응답도 증가했음
  - 직업 가운데 '참여하지 않는다'는 응답은 농어업인에서 가장 높았던 반면, 관리·전문·사무직 종사자에서 가장 낮았음

08





〈표 1-3〉 체육활동 참여 정도

(단위 : 명, %)

| 구분    |              | 사례수   | 전혀<br>하지<br>않음 | 한 달<br>2~3번 | 일주일<br>1번 | 일주일<br>2번 | 일주일<br>3번 | 일주일<br>4번 | 일주일<br>5번 | 일주일<br>6번 | 매일   |
|-------|--------------|-------|----------------|-------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|------|
| 전체    |              | 2,590 | 46.0           | 10.7        | 9.3       | 8.3       | 10.0      | 5.4       | 4.4       | 1.2       | 4.6  |
| 성별    | 남성           | 1,288 | 39.6           | 12.8        | 11.5      | 9.7       | 9.0       | 5.6       | 4.7       | 1.5       | 5.6  |
|       | 여성           | 1,302 | 52.4           | 8.7         | 7.1       | 7.0       | 11.0      | 5.3       | 4.0       | 0.8       | 3.7  |
| 연령    | 10대          | 273   | 39.6           | 10.3        | 12.1      | 9.2       | 9.9       | 2.9       | 9.2       | 2.6       | 4.4  |
|       | 20대          | 289   | 34.6           | 15.6        | 9.7       | 10.4      | 10.0      | 8.0       | 5.5       | 1.4       | 4.8  |
|       | 30대          | 328   | 43.0           | 13.4        | 11.3      | 9.1       | 9.5       | 4.9       | 4.6       | 0.6       | 3.7  |
|       | 40대          | 452   | 42.3           | 11.3        | 13.1      | 11.7      | 10.6      | 4.9       | 3.5       | 0.7       | 2.0  |
|       | 50대          | 470   | 41.1           | 12.1        | 10.2      | 6.8       | 12.1      | 6.8       | 4.5       | 1.3       | 5.1  |
|       | 60대          | 353   | 52.4           | 7.9         | 7.4       | 4.8       | 9.3       | 5.9       | 3.4       | 1.4       | 7.4  |
|       | 70세 이상       | 425   | 64.5           | 5.9         | 2.4       | 6.8       | 8.0       | 4.5       | 1.9       | 0.7       | 5.4  |
| 학력    | 중학교 졸업이하     | 811   | 60.7           | 7.2         | 6.3       | 5.7       | 7.9       | 3.0       | 3.3       | 0.7       | 5.3  |
|       | 고등학교 재학 및 졸업 | 871   | 42.8           | 11.6        | 10.6      | 7.9       | 11.6      | 5.7       | 4.4       | 1.3       | 4.1  |
|       | 대학교 재학 및 졸업  | 692   | 34.8           | 13.0        | 10.8      | 12.1      | 10.7      | 6.9       | 5.1       | 1.6       | 4.9  |
|       | 대학원 재학이상     | 72    | 20.8           | 16.7        | 4.2       | 15.3      | 15.3      | 15.3      | 5.6       | 0.0       | 6.9  |
| 가구 소득 | 100만원 미만     | 419   | 66.8           | 3.3         | 5.5       | 6.9       | 5.3       | 3.1       | 2.1       | 1.2       | 5.7  |
|       | 100~200만원 미만 | 509   | 51.7           | 13.9        | 9.2       | 5.9       | 8.1       | 3.5       | 2.9       | 0.2       | 4.5  |
|       | 200~300만원 미만 | 589   | 43.6           | 11.9        | 9.8       | 7.3       | 11.4      | 5.3       | 3.9       | 1.2       | 5.6  |
|       | 300~400만원 미만 | 426   | 35.2           | 10.3        | 10.3      | 13.4      | 12.2      | 6.1       | 7.7       | 1.2       | 3.5  |
|       | 400~500만원 미만 | 286   | 35.7           | 11.2        | 8.4       | 8.0       | 13.3      | 9.8       | 6.6       | 2.1       | 4.9  |
|       | 500만원 이상     | 241   | 34.9           | 14.1        | 10.0      | 10.8      | 12.9      | 7.1       | 4.6       | 2.1       | 3.7  |
| 직업    | 관리, 전문, 사무직  | 510   | 31.0           | 14.1        | 13.3      | 11.6      | 12.5      | 8.2       | 4.3       | 1.6       | 3.3  |
|       | 기술, 기능, 노무직  | 282   | 46.5           | 11.7        | 12.8      | 7.1       | 8.5       | 4.6       | 2.5       | 0.4       | 6.0  |
|       | 서비스, 판매직     | 356   | 42.7           | 13.2        | 7.6       | 8.1       | 10.7      | 5.3       | 5.1       | 1.1       | 6.2  |
|       | 농어업직         | 304   | 65.5           | 7.6         | 9.2       | 6.6       | 5.9       | 1.3       | 0.7       | 0.3       | 3.0  |
|       | 주부           | 552   | 57.6           | 6.5         | 4.9       | 7.2       | 10.1      | 5.6       | 4.5       | 0.5       | 2.9  |
|       | 학생           | 408   | 39.0           | 11.8        | 11.5      | 9.1       | 10.0      | 3.9       | 7.4       | 2.5       | 4.9  |
|       | 기타           | 122   | 43.4           | 8.2         | 1.6       | 4.1       | 10.7      | 10.7      | 5.7       | 1.6       | 13.9 |

## ○ 생활체육 비참여 이유(복수응답)

- 생활체육에 참여하지 않는 응답자들에서 '체육활동 가능시간 부족'하기 때문에 참여하지 못한다는 응답이 63.0%로 가장 높았음
- 인구통계학적 요인의 모든 계층에서 '체육활동 가능시간 부족'이 가장 많았음
- 다만 70세 이상 연령층에서 '건강상의 문제'가 67.9%로 가장 높았음

## 3) 생활체육 참여 종목

## ○ 생활체육 참여자의 운동종목을 복수응답으로 알아본 결과, '걷기'와 '보디빌딩', '축구', '수영'이 상위 종목으로 나타남

- 구체적으로 '걷기' 15.6%, '보디빌딩' 12.0%, '축구' 11.3%, '수영' 10.2%, '등산' 9.2%, '요가' 7.5%, '배드민턴' 7.4%, '탁구' 6.7%, '골프' 5.0%, '농구' 4.4%, '자전거' 4.4%, '육상' 3.8%, '테니스' 3.8%, '체조' 2.5%, '야구' 2.1%, '태권도' 2.0%, '게이트볼' 1.8%, '족구' 1.7%, '줄넘기' 1.7%, '볼링' 1.6%, '댄스스포츠' 1.5%, '에어로빅' 1.4%, '당구' 1.4% 순으로 나타남. 나머지 종목은 1.0% 미만임

## ○ 참여 운동종목은 인구통계학적 요인과 사회변인에 따른 차이가 나타남

- 남성은 '축구', 여성은 '걷기'를 가장 많이 참여함

## ○ 연령별 참여 운동종목에서 10대는 '축구'에 주로 참여했고, 20~30대 청년층은 '무산소 운동'을 가장 많이 했음. 50대 이상 장년층은 '유산소 운동'을 주로 했음

## ○ 어릴수록 동적인 운동에 많이 참여한 반면 나이가 많을수록 정적인 운동에 참여함

- 10대는 '축구', 20대와 30대 '보디빌딩', 40대 '걷기'와 '수영', 50대 '등산', 60대와 70대 이상은 '걷기'에 가장 많이 참여했음

## ○ 학력과 소득에서 저학력과 저소득 계층은 비용이 발생되지 않는 '걷기'에 많이 참여한 반면, 고학력과 고소득 계층은 많은 비용을 요구되는 '골프'를 많이 즐김

- 중학교 졸업과 고등학교 재학 및 졸업은 '걷기', 대학교 재학 및 졸업은 '보디빌딩', 대학원 재학 이상은 '골프' 참여 비율이 가장 높음
- 100만원 미만과 100~200만원은 '걷기', 200~300만원은 '축구', 300~400만원은 '보디빌딩', 400~500만원 소득층 '걷기', 500만원 이상 소득층 '골프'에 가장 많이 참여함

## 4) 생활체육 이용시설

## ○ 생활체육 이용시설을 복수응답으로 알아본 결과, 전북도민들은 민간시설보다 공공시설에서 더 많이 운동을 함

- 성별과 학력별, 가구소득별, 연령별, 직업별의 모든 계층에서 '공공시설'이 '민간시설'보다 높음



〈표 1-4〉 참여집단의 이용 체육시설(복수응답)

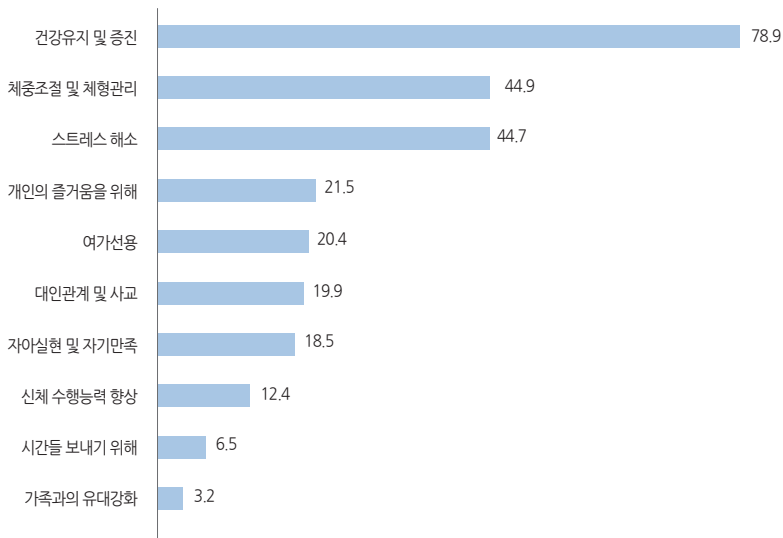
(단위 : 명, %)

| 구분    |              | 사례수   | 공공시설  | 민간시설 | 해당 없음 |
|-------|--------------|-------|-------|------|-------|
| 전체    |              | 1,508 | 77.8  | 42.1 | 6.7   |
| 성별    | 남성           | 677   | 76.1  | 45.1 | 7.2   |
|       | 여성           | 514   | 80.2  | 38.1 | 6.0   |
| 연령    | 10대          | 149   | 81.9  | 38.9 | 6.0   |
|       | 20대          | 178   | 79.2  | 48.9 | 8.4   |
|       | 30대          | 162   | 71.6  | 55.6 | 6.8   |
|       | 40대          | 222   | 73.9  | 45.5 | 6.8   |
|       | 50대          | 221   | 66.5  | 47.5 | 4.5   |
|       | 60대          | 131   | 80.9  | 35.1 | 6.1   |
|       | 70세 이상       | 128   | 102.3 | 10.9 | 9.4   |
| 학력    | 중학교 졸업이하     | 271   | 86.3  | 24.0 | 9.6   |
|       | 고등학교 재학 및 졸업 | 412   | 72.8  | 42.0 | 8.3   |
|       | 대학교 재학 및 졸업  | 390   | 76.2  | 52.6 | 3.8   |
|       | 대학원 재학이상     | 54    | 79.6  | 55.6 | 3.7   |
| 가구 소득 | 100만원 미만     | 106   | 100.9 | 10.4 | 10.4  |
|       | 100~200만원 미만 | 202   | 81.2  | 28.2 | 11.4  |
|       | 200~300만원 미만 | 283   | 73.9  | 46.3 | 4.2   |
|       | 300~400만원 미만 | 237   | 78.5  | 46.8 | 3.0   |
|       | 400~500만원 미만 | 163   | 77.9  | 53.4 | 3.1   |
|       | 500만원 이상     | 147   | 66.0  | 64.6 | 0.7   |
| 직업    | 관리, 전문, 사무직  | 316   | 76.6  | 48.1 | 5.4   |
|       | 기술, 기능, 노무직  | 117   | 73.5  | 44.4 | 7.7   |
|       | 서비스, 판매직     | 164   | 77.4  | 47.6 | 3.7   |
|       | 농어업직         | 94    | 74.5  | 25.5 | 12.8  |
|       | 주부           | 189   | 81.5  | 32.8 | 6.9   |
|       | 학생           | 228   | 77.6  | 46.9 | 8.8   |
|       | 기타           | 55    | 89.1  | 36.4 | 3.6   |

## 5) 생활체육 참여 및 변동 이유

○ 전북도민들은 건강유지 및 증진을 위해 생활체육에 주로 참여함

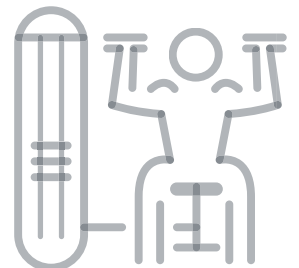
- 생활체육 참여 이유 가운데 '건강유지 및 증진'이 78.9%로 가장 많음. 이어서 '체중조절 및 체형관리' 44.9%, '스트레스 해소' 44.7%, '개인의 즐거움을 위해' 21.5%, '여가선용' 20.4%, '대인관계 및 사고' 19.9%, '자아실현 및 자기만족' 18.5%, '신체 수행 능력 향상' 12.4%, '시간을 보내기 위해' 6.5%, '가족과의 유대 관계' 3.2% 순임

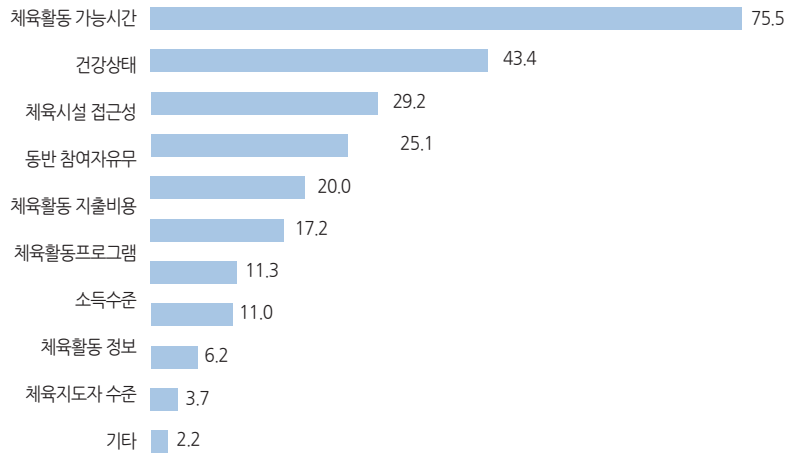


〈그림1-3〉 참여집단의 체육활동 참여 이유(복수응답), (%)

○ 인구통계학적 요인과 사회변인에 따른 생활체육 참여 이유 가운데 모든 계층에서 '건강유지 및 증진'이 가장 높았음

- 전북도민들은 주로 시간 때문에 생활체육 활동이 변화됨
- 생활체육 참여 변동 이유를 복수응답으로 알아본 결과, '체육활동 가능시간'이 75.5%로 가장 많았고, 이어서 '건강 상태'가 43.4%로 두 번째를 차지함.
- 그 밖에 '체육시설 접근성' 29.2%, '동반 참여자 유무' 25.1%, '체육활동 지출비용' 20.0%, '체육활동에 대한 관심' 17.2%, '체육활동 프로그램' 11.3%, '소득수준' 11.0%, '체육활동 정보' 6.2%, '체육지도자 수준' 3.7% 순으로 조사됨



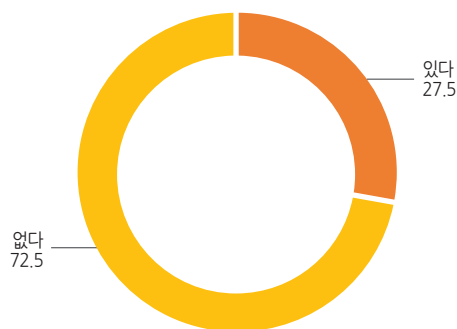


<그림1-4> 참여집단의 체육활동 증감 이유(복수응답), (%)

- 생활체육 참여 변동 이유를 인구통계학적과 사회변인의 모든 계층에서 '체육활동 가능시간'이 가장 높았음
- 생활체육 참여 및 변동은 시간과 밀접하게 관련되어 있음

## 6) 생활체육 관련 강습 경험 및 욕구

- 도민 10명 가운데 7명 이상은 생활체육 관련 강습을 받아본 경험이 없음
- 학교 체육을 제외한 생활체육 관련 강습 경험을 알아본 결과 '있다'가 27.5%로 없다 72.5%에 약 3분의 1에 불과함



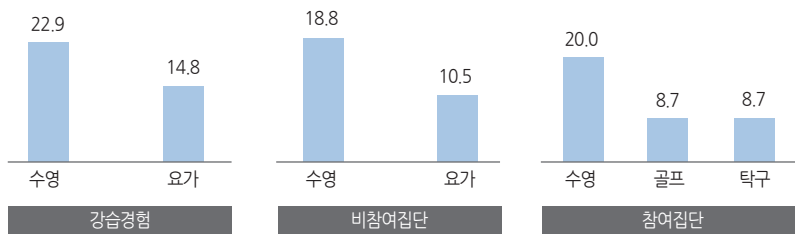
<그림1-5> 체육 관련 강습 경험 유무 (%)

○ 과거 강습을 받은 운동 종목을 복수응답으로 알아본 결과, 수영이 가장 많았고 이어서 요가가 두 번째를 차지함

- '수영' 22.9%, '요가' 14.8%, '배드민턴' 12.5%, '탁구' 9.8%, '테니스' 7.3%, '골프' 6.3%, '보디빌딩' 6.2%, '태권도' 5.6%, '댄스스포츠' 4.9%, '체조' 4.6%, '에어로빅' 3.9%, '축구' 3.9%, '볼링' 3.0%, '무도' 2.0%, '야구' 1.7%, '검도' 1.6%, '게이트볼' 1.4%, '농구' 1.2%, '배구' 1.2%, '스쿼시' 1.2% 순임

○ 강습 희망 운동종목

- 생활체육 비참여 집단의 강습 희망 운동종목은 '수영'이 가장 많았고 '요가'가 두 번째를 차지함  
 - 생활체육 참여 집단의 강습 희망 종목 역시 '수영'이 가장 많았음. 두 번째는 '골프'와 '탁구'로 나타남

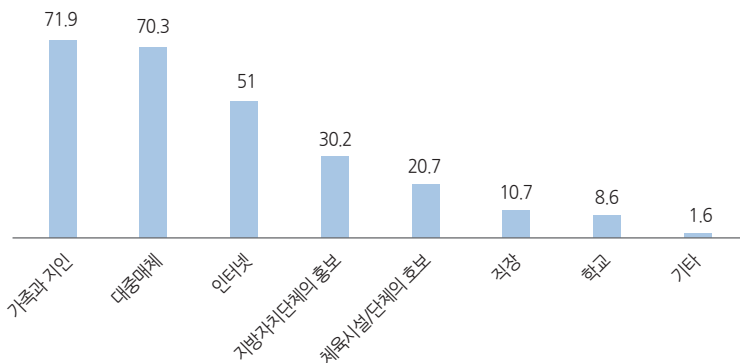


<그림1-6> 수영에 대한 욕구 (%)

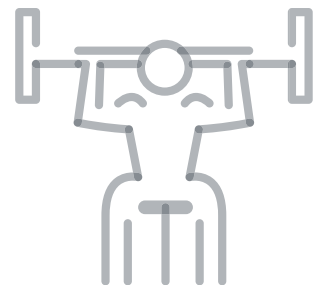
## 7) 생활체육 정보 획득경로

○ 도민들은 주로 인적 네트워크인 휴민트와 대중매체를 통해 생활체육 관련 정보를 접하고 있음

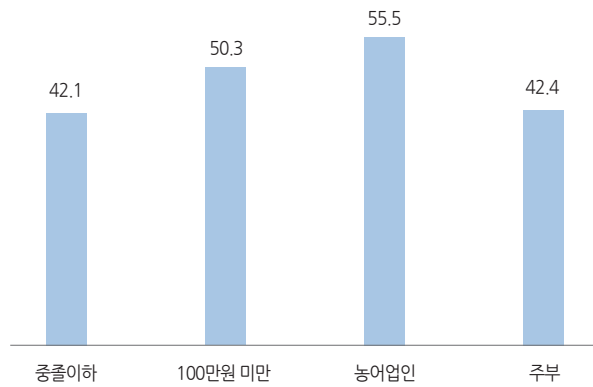
- 생활체육 관련 정보수집 경로를 복수응답으로 알아본 결과, '가족과 지인', '대중매체'가 각각 71.9%와 70.3%로 매우 높게 나타남  
 - 이어서 '인터넷' 51.0%, '지방자치단체의 홍보' 30.2%, '체육시설/단체의 홍보' 20.7%, '직장' 10.7%, '학교' 8.6%, '기타' 1.6% 순임



<그림1-7> 생활체육 정보 획득경로(복수응답), (%)



- 종합적인 생활체육 정보 획득경로에서 4위에 그쳤던 '지방자치단체의 홍보'는 생활체육 소외계층에서 주요한 정보 획득경로임
- 생활체육 소외계층은 저학력, 저소득, 농어업인과 주부는 다른 직업군에 비해 '지자체 홍보'를 통해 생활체육 정보를 더 많이 습득했음
  - '지자체 홍보'를 통한 생활체육 정보 획득은 중졸 이하 학력층 42.1%, 100만원 미만 소득층 50.3%, 농어업인 55.5%, 주부 42.4%로 높았음



<그림1-8> 소외계층, 지자체 홍보를 통한 생활체육 정보 획득 (%)



**전북연구원**

(55068) 전라북도 전주시 완산구 공취팔썈로 1696(효자동3가1052-1)

Tel.063-280-7100 Fax.063-286-9206

[www.jthink.kr](http://www.jthink.kr)